



aktiv

Lecithin + B-Vitamine

Nervensystem¹
+ geistige
Leistungsfähigkeit²

Bis zu 1500 mg
Lecithin pro Tag
+ 7 B-Vitamine
bei 3 Kapseln täglich

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Heutzutage stellen Beruf, Sport und der normale Alltagsstress besondere Anforderungen an den Körper. Geistige Leistungsfähigkeit und Nerven sind gefragt. Für Gesundheit und Wohlbefinden ist unser Körper auf eine ausreichende Zufuhr an Nährstoffen angewiesen.

Lecithin ist Bestandteil der Membranen von Gehirn- und Nervenzellen.

Die wasserlöslichen B-Vitamine leisten einen Beitrag zu zahlreichen Vorgängen im Körper. Unser Körper kann diese Vitamine nicht lange speichern. Daher muss man sie ausreichend und regelmäßig über die Nahrung aufnehmen.

¹ Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆ und Niacin (Vitamin B₃) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

² Pantothen-säure (Vitamin B₅) trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

- Vitamin B₁ trägt zur normalen Herzfunktion bei.
- Vitamin B₆ spielt für den normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel eine Rolle und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Folsäure (Vitamin B₉) unterstützt die normale Blutbildung und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammen- setzung	pro Kapsel	% NRV*	pro 2 Kapseln	% NRV*	pro 3 Kapseln	% NRV*
Lecithin	500 mg	**	1000 mg	**	1500 mg	**
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %	3,3 mg	300 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %	4,2 mg	300 %
Pantothen- säure	6 mg	100 %	12 mg	200 %	18 mg	300 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %	5,0 µg	200 %	7,5 µg	300 %
Niacin	16 mg NE	100 %	32 mg NE	200 %	48 mg NE	300 %
Folsäure	200 µg	100 %	400 µg	200 %	600 µg	300 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	24 mg α-TE	200 %	36 mg α-TE	300 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1–3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.




Queisser
 PHARMA
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg
 DEUTSCHLAND
 www.doppelherz.de