



Osteoron® Mineral

Osteoron® Mineral - eine ergänzende bilanzierte Diät mit Calcium, Magnesium und Vitamin D.

Inhaltsstoffe

Calcium ist mit einem Anteil von etwa 2 % des Gesamtkörpergewichtes (etwa 1 bis 1,5 kg) mengenmäßig das wichtigste Mineral im menschlichen Körper. Wie alle Mineralstoffe muss auch Calcium regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden, insgesamt etwa 1.000 mg pro Tag.

Vitamin D wird vom Körper in den oberen Hautschichten durch Einwirkung von UV-Licht gebildet und fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und den Einbau in die Knochen. Etwa 5 µg Vitamin D benötigen wir pro Tag. Kleinkinder sowie Senioren über 65 Jahre benötigen ungefähr 10 µg pro Tag.

Magnesium regt den Stoffwechsel in den Knochen an und sorgt so für den Erhalt der Knochen-dichte. Etwa 2/3 des im menschlichen Körper vorhandenen Magnesiums sind in den Knochen eingelagert. Täglich benötigen wir ca. 300 - 350 mg Magnesium.

Inulin ist ein lösliches, nicht resorbierbares Polysaccharid (Ballaststoff), das die Aufnahme von Calcium aus dem Darm fördert.

Nährwertangaben

	Pro Kapsel	% Tagesbedarf * pro Tagesmenge (6 Tabletten)
Physiologischer Brennwert	0,068 kJ (0,016 kcal)	-
Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate	-	-
Calcium	112,5 mg	84
Magnesium	37,5 mg	75
Vitamin D	1,25 µg	150
Inulin	63,5 mg	-

* Die Prozentwerte geben an, in welcher Höhe der Tagesbedarf entsprechend Richtlinie 90/496/EWG mit 6 Tabletten gedeckt wird.

Osteoron® Mineral - diätetisches Lebensmittel von höchster Qualität Zur Produktion von Osteoron® Mineral wird nur Ausgangsmaterial höchster Güteklasse verwendet. Die Herstellung erfolgt nach standardisierten Verfahren, deren Einhaltung ständigen Kontrollen unterliegt. Die gleichbleibende Qualität des Produkts wird durch Endkontrolle jeder Charge sichergestellt.

Verzehrempfehlung / Hinweise

Täglich 3-mal 2 Tabletten zerkaugt oder unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen.

Diäthinweise: Glutenfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe.