

Zusammensetzung		
1 Tagesportion zu je 15 g Granulat plus 3 Kapseln (2,1 g) plus 1 Tablette (0,2 g) enthält:	pro Portion	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin A	750 µg	4,3 mg
Vitamin C	530 mg	3,1 g
Vitamin E	150 mg	867 mg
Vitamin B1	4 mg	23 mg
Vitamin B2	5 mg	29 mg
Nicotinamid	60 mg	347 mg
Vitamin B6	5 mg	29 mg
Vitamin B12	9 µg	52 µg
Vitamin D3	5 µg	29 µg
Folsäure	800 µg	4,6 mg
Biotin	225 µg	1,3 mg
Pantothensäure	18 mg	104 mg
Coenzym Q10	15 mg	87 mg
L-Carnitin	200 mg	1,2 g
Phosphatidylinosit	41 mg	237 mg
Phosphatidylcholin	57 mg	329 mg
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Magnesium	280 mg	1,6 g
Selen	50 µg	289 µg
Chrom	60 µg	347 µg
Molybdän	60 µg	347 µg
Mangan	2 mg	12 mg
Kupfer	1000 µg	5,8 mg
Zink	10 mg	58 mg
Jod	150 µg	867 µg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	29 mg
Beta-Carotin	5 mg	29 mg
Lycopin	5 mg	29 mg

Aminosäuren

L-Cystin	80 mg	462 mg
L-Thaurin	300 mg	1,7 g
L-Lysin	500 mg	2,9 g
L-Arginin	125 mg	723 mg

Essentielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren	500 mg	2,9 g
davon		
Eicosapentensäure (EPA)	285 mg	1,6 g
Docosahexensäure (DHA)	190 mg	1,1 g

Physiologische Brennwerte

kJ	274 kJ	1581 kJ
kcal	65 kcal	373 kcal
davon		
Fett	1,6 g	9,1 g
Eiweiß	0,4 g	2,2 g
Kohlenhydrate	12 g	67 g
BE (Broteinheiten)	1,0 BE	5,6 BE