

## Q10 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Coenzym Q10.

Q10 ist eine körpereigene Substanz, die an der Umwandlung der Nahrung in Körperenergie beteiligt ist. Coenzym Q10 ist überall in unserem Körper vorhanden, denn es gehört zu den lebenswichtigen Bausteinen jeder Körperzelle. Zum Teil wird es im Körper selbst gebildet, zum Teil mit der Nahrung aufgenommen. Coenzym Q10 ist besonders enthalten in Fleisch, Geflügel, Hülsenfrüchten, Soja, Nüssen, sowie in pflanzlichen Ölen. Im Alter, sowie bei der Einnahme von Statinen aufgrund erhöhter Cholesterinwerte, nimmt der Gehalt von Q10 im Blutserum und den Geweben natürlicherweise ab. Hier kann die Supplementierung von Q10 durch Einnahme von Q10 Kapseln sinnvoll sein.

### Zutaten:

**Milchzucker**, Gelatine (Rind), Coenzym Q10, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Calciumcarbonat

### Pro 2 Kapseln:

Coenzym Q10      60 mg

### Verzehrempfehlung:

1 - 2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Coenzym Q 10 Kapseln sollten nicht von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.