

# Cefavit® D3 7.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel



hochdosiertes Vitamin D3  
nur 1 Filmtablette pro Woche

für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut

## Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1)</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2)</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

## Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung** der **Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

## Cefavit® D3 7.000 I.E. – hochdosiert – 7.000 I.E. Vitamin D3 pro Filmtablette

Mit Cefavit® D3 7.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die gezielte zusätzliche Vitamin D-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D3 7.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 7.000 I.E. Vitamin D3 und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

### *Zudem erhältlich:*

- **Cefavit® D3 1.000/2.000 I.E.:** Filmtabletten mit 1.000 I.E. Vitamin D3 zur täglichen Versorgung bzw. mit 2.000 I.E. Vitamin D3 für die tägliche Einnahme bei erhöhtem Bedarf.
- **Cefavit® D3 Liquid:** Vitamin D3 in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

<sup>1)</sup> Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

<sup>2)</sup> Nationale Verzehrsstudie 2008

# Cefavit<sup>®</sup> D3 7.000 I.E.

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 7.000 I.E. entspr. 175 µg Vitamin D3.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene einmal pro Woche 1 Filmtablette. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche alle 2 Wochen 1 Filmtablette. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl pro Woche	175 µg = 7.000 I.E.	<b>25 µg = 1.000 I.E.</b>	500 %
1 Ftbl jede 2. Woche	175 µg = 7.000 I.E.	<b>12,5 µg = 500 I.E.</b>	250 %

NRV: nutrient reference value =  
Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose und Dicalciumphosphat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulosepulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Siliciumdioxid, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel. Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 20/60/100 Filmtabletten = 7,3 g/21,8 g/36,3 g.

Nur in der Apotheke erhältlich.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	<b>Cefasel 50/100/200 nutri<sup>®</sup></b>
Melone + Granatapfel + Selen + D3 + Zink	<b>Cefaimmun<sup>®</sup></b>
Curcuma + D3 + C	<b>Cefacur<sup>®</sup></b>
Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch	<b>Cefacur<sup>®</sup> K2 Boswellia</b>
Safran + B5 + B12	<b>Cefasafra<sup>®</sup></b>
Melatonin	<b>Cefanight<sup>®</sup></b>
Vitamin D3	<b>Cefavit<sup>®</sup> D3 1.000/2.000 I.E./Liquid</b>
Vitamin K2	<b>Cefavit<sup>®</sup> K2</b>
Vitamin D3 + K2	<b>Cefavit<sup>®</sup> D3 K2 Liquid</b>
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	<b>Cefavit<sup>®</sup> D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000</b>
Vitamin B-Komplex	<b>Cefavit<sup>®</sup> B-complete</b>
Vitamin B12	<b>Cefavit<sup>®</sup> B12</b>
Eisen plus	<b>Cefavit<sup>®</sup> ferrit</b>
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	<b>Cefavit<sup>®</sup> natal</b>
Magnesium	<b>Cefamag<sup>®</sup> 300/400</b>
Omega-3	<b>Cefaomega<sup>®</sup></b>
Ginkgo / Mistel / Weißdorn	<b>Cefavora<sup>®</sup></b>
Rhodiola plus	<b>Cefavora<sup>®</sup> memo</b>
Mahlzeiteratz	<b>Cefamagar<sup>®</sup> Vitaldiät</b>



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0  
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com